

Ежедневное меню

Возрастная категория от

1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

Утверждаю:

Заведующий

МКДОУ ДС №7

«Колосок» с.Благодатное

О.В.Перепелюкова

08.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 2		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Завтрак	Каша молочная пшенная	-	200	-	272
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Чай с сахаром	-	180	-	50,4
Итого за завтрак		-	420	-	419,2
Обед	Суп с крупой	-	200	-	73,2
	Рыба тушеная с овощами	-	70	-	34,2
	Картофель отварной	-	150	-	112,5
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Хлеб ржано-пшеничный	-	40	-	144
	Компот из сухофруктов	-	180	-	171
Итого за обед		-	680	-	631,7
Полдник	Сырники с повидлом	-	100	-	207,96
	Какао с молоком	-	180	-	191,7
Итого за полдник		-	280	-	399,66
Итого за 2 день		-	1380	-	1450,56