

Ежедневное меню
Возрастная категория от

1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

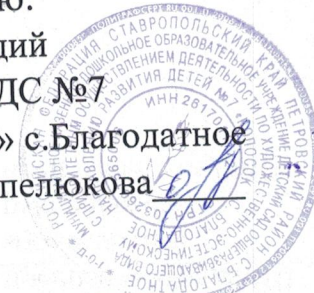
Утверждаю:

Заведующий

МКДОУ ДС №7

«Колосок» с.Благодатное

О.В.Перепелюкова



10.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Неделя 1 День 4					
Завтрак	Макароны отварные с сыром	-	200	-	181
	Хлеб пшеничный	-	40	-	109,6
	Чай с сахаром	-	180	-	50,4
	Итого за завтрак	-	420	-	341
Обед	Суп картофельный	-	200	-	126
	Тефтели	-	70	-	137,2
	Соус томатный	-	30	-	22,35
	Каша рассыпчатая гречневая	-	150	-	148,05
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Хлеб ржано-пшеничный	-	40	-	144
	Кисель из сухофруктов	-	180	-	143,1
	Итого за обед	-	710	-	817,5
Полдник	Ватрушка с творогом	-	60	-	139,9
	Чай с сахаром	-	180	-	50,4
Итого за полдник		-	240	-	190,3
Итого за 4 день		-	1370	-	1348,8