

Ежедневное меню

Возрастная категория от

1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

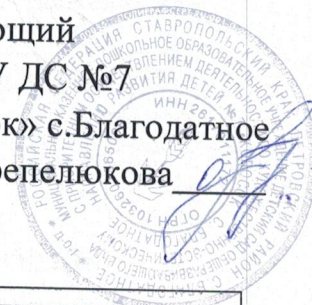
Утверждаю:

Заведующий

МКДОУ ДС №7

«Колосок» с.Благодатное

О.В.Перепелюкова



11.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 5		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Завтрак	Каша геркулесовая	-	200	-	275
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Чай с сахаром	-	180	-	50,4
Итого за завтрак		-	420	-	422,2
Обед	Борщ сибирский со сметаной	-	200	-	120
	Рыба тушеная с овощами	-	70	-	34,2
	Картофель отварной	-	150	-	112,5
	Хлеб пшеничный	-	40	-	118
	Хлеб ржано-пшеничный	-	40	-	87
	Компот из сухофруктов	-	180	-	171
Итого за обед		-	680	-	642,7
Полдник	Пряники	-	40	-	235,1
	Сок фруктовый	-	180	-	75,1
Итого за полдник		-	220	-	310,2
Итого за 5 день		-	1320	-	1375,1