

Ежедневное меню

Возрастная категория от

1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

16.07.2025

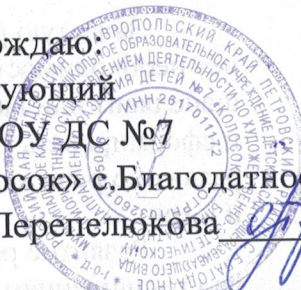
Утверждаю:

Заведующий

МКДОУ ДС №7

«Колосок» с.Благодатное

О.В.Перепелюкова



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Неделя 2 День 3					
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	-	200	-	156
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	-	40/10/16	-	96,8/74,8/51
	Чай с сахаром	-	180	-	50,4
Итого за завтрак		-	420	-	303,2
Обед	Щи со свежей капустой	-	200	-	67,8
	Птица отварная	-	70	-	79,8
	Макароны отварные с овощами	-	150	-	334
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Хлеб ржано-пшеничный	-	40	-	144
	Компот из сухофруктов	-	180	-	118,6
Итого за обед		-	680	-	841
Полдник	Хлеб йодированный	-	70	-	234
	Чай с молоком	-	180	-	77,4
Итого за полдник		-	250	-	311,4
Итого за 3 день		-	1350	-	1455,6