

Ежедневное меню

Возрастная категория от

1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

Утверждаю:

Заведующий

МКДОУ ДС №7

«Колосок» с.Благодатное

О.В.Перепелюкова

11.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Неделя 1 День 3		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Завтрак	Каша молочная манная	-	200	-	334,4
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Чай с сахаром	-	180	-	50,4
Итого за завтрак		-	420	-	481,6
Обед	Суп- лапша домашняя	-	200	-	131,2
	Рагу из птицы	-	70/150	-	288
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Хлеб ржано-пшеничный	-	40	-	144
	Компот из сухофруктов	-	180	-	171
Итого за обед		-	720	-	778,6
Полдник	Хлеб йодированный	-	60	-	234
	Ряженка	-	180	-	97,2
Итого за полдник		-	250	-	222
Итого за 3 день		-	1340	-	1591