

Ежедневное меню

Возрастная категория от

1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

18.06.2025

Утверждаю:

Заведующий

МКДОУ ДС №7

«Колосок» с.Благодатное

О.В.Перепелюкова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2 День 3		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	-	200	-	156
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	-	40/10/16	-	96,8/74,8/51
	Чай с сахаром	-	180		50,4
Итого за завтрак		-	-	-	429
Обед	Щи со сметаной	-	200	-	92,6
	Плов из птицы	-	70/150	-	259,5
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Хлеб ржано-пшеничный	-	40	-	144
	Компот из сухофруктов	-	180	-	118,6
Итого за обед		-	680	-	711,5
Полдник	Хлеб йодированный	-	70	-	234
	Ряженка	-	180	-	97,2
Итого за полдник		-	250		331,2
Итого за 3 день		-	1376		1471,8