

Ежедневное меню

Возрастная категория от

1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

Утверждаю:

Заведующий

МКДОУ ДС №7

«Колосок» с.Благодатное

О.В.Перепелюкова



20.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Неделя 2 День 5					
Завтрак	Каша молочная манная	-	200	-	334,4
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Чай с сахаром	-	180	-	50,4
Итого за завтрак		-	420	-	481,6
Обед	Суп-лапша домашняя	-	200	-	131,2
	Рагу из птицы	-	70/150	-	288
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Хлеб ржано-пшеничный	-	40	-	144
	Кисель из сухофруктов	-	180	-	143,1
Итого за обед		-	680	-	803,1
Полдник	Печенье	-	40	-	216,5
	Сок фруктовый	-	180	-	75,1
Итого за полдник		210	240	-	291,6
Итого за 5 день		1070	1340	-	1576,3