

Ежедневное меню
Возрастная категория от

1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

Утверждаю:
Заведующий
МКДОУ ДС №7
«Колосок» с.Благодатное
О.В.Перепелюкова



06.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2 День 10		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Завтрак	Пудинг из творога	-	150	-	281,55
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Чай с сахаром	-	180	-	50,4
Итого за завтрак		-	370	-	428,75
Обед	Щи со свежей капустой	-	200	-	67,8
	Птица отварная	-	70/150	-	79,8
	Макароны отварные с овощами	-	150	-	334
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Хлеб ржано-пшеничный	-	40	-	144
	Чай с сахаром	-	180	-	50,4
Итого за обед		-	680	-	819,2
Полдник	Пряники	-	40	-	235,1
	Сок фруктовый	-	180	-	75,1
Итого за полдник		-	220	-	310,2
Итого за 10 день		-	1270	-	1558,15

СЕРТИФИКАТ