

Ежедневное меню

Возрастная категория от

1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

Утверждаю:

Заведующий

МКДОУ ДС №7

«Колосок» с.Благодатное

О.В.Перепелюкова

09.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 1		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Завтрак	Омлет натуральный	-	100	-	240,1
	Икра кабачковая	-	50	-	43,58
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Чай с сахаром	-	180	-	50,4
Итого за завтрак		-	370	-	430,88
Обед	Суп с крупой	-	200	-	73,2
	Жаркое по-домашнему	-	70/150	-	262,5
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Хлеб ржано-пшеничный	-	40	-	144
	Компот из сухофруктов	-	180	-	171
Итого за обед		-	530/150	-	747,5
Полдник	Оладьи с повидлом	-	70	-	217
	Ряженка	-	180	-	99
Итого за полдник		-	250	-	316
Итого за 1 день		-	1150/150	-	1494,38