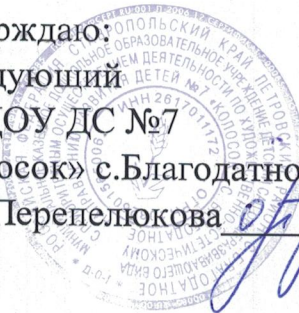


**Ежедневное меню**

Возрастная категория от

1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

Утверждаю:   
Заведующий  
МКДОУ ДС №7  
«Колосок» с.Благодатное  
О.В.Перепелюкова 

21.07.2025

| Прием пищи              | Наименование блюда          | Вес блюда |                 | Энергетическая ценность |                |
|-------------------------|-----------------------------|-----------|-----------------|-------------------------|----------------|
| Неделя 1<br>День 1      |                             | 1,5-3     | 3-7             | 1,5-3                   | 3-7            |
| Завтрак                 | Омлет натуральный           | -         | 100             | -                       | 240,1          |
|                         | Икра кабачковая             | -         | 50              | -                       | 43,58          |
|                         | Хлеб пшеничный              | -         | 40              | -                       | 96,8           |
|                         | Чай с сахаром               | -         | 180             | -                       | 50,4           |
| <b>Итого за завтрак</b> |                             | -         | <b>370</b>      | -                       | <b>430,88</b>  |
| Обед                    | Суп картофельный с бобовыми | -         | 200             | -                       | 620            |
|                         | Жаркое по-домашнему         | -         | 70/150          | -                       | 262,5          |
|                         | Хлеб пшеничный              | -         | 40              | -                       | 96,8           |
|                         | Хлеб ржано-пшеничный        | -         | 40              | -                       | 144            |
|                         | Компот из сухофруктов       | -         | 180             | -                       | 171            |
| <b>Итого за обед</b>    |                             | -         | <b>530/150</b>  | -                       | <b>1294,3</b>  |
| Полдник                 | Оладьи с повидлом           | -         | 70              | -                       | 217            |
|                         | Чай с молоком               | -         | 180             | -                       | 77,4           |
| <b>Итого за полдник</b> |                             | -         | <b>250</b>      | -                       | <b>294,4</b>   |
| <b>Итого за 1 день</b>  |                             | -         | <b>1150/150</b> | -                       | <b>2019,58</b> |