

Ежедневное меню

Возрастная категория от

1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

29.07.2025

Утверждаю:

Заведующий

МКДОУ ДС №7

«Колосок» с.Благодатное

О.В.Перепелюкова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2 День 2		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Завтрак	Пудинг из творога	-	150	-	281,55
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Кофейный напиток	-	180	-	63,54
Итого за завтрак		-	370	-	441,89
Обед	Суп с крупой	-	200	-	73,2
	Рыба тушеная с овощами	-	70	-	34,2
	Картофель отварной	-	150	-	125,6
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Хлеб ржано-пшеничный	-	40	-	144
	Компот из сухофруктов	-	180	-	118,6
Итого за обед		-	680	-	592,4
Полдник	Пирожок с картошкой	-	60	-	114
	Чай с сахаром	-	180	-	50,4
Итого за полдник		-	240	-	164,4
Итого за 2 день		-	1290	-	1198,69