

Ежедневное меню
Возрастная категория от

1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

Утверждаю:
Заведующий
МКДОУ ДС №7
«Колосок» с.Благодатное
О.В.Перепелюкова



23.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 3		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Завтрак	Каша молочная манная	-	200	-	334,4
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Чай с сахаром	-	180	-	50,4
Итого за завтрак		-	420	-	481,6
Обед	Щи со свежей капустой	-	200	-	67,8
	Плов из птицы	-	70/150	-	259,5
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Хлеб ржано-пшеничный	-	40	-	144
	Компот из сухофруктов	-	180	-	171
Итого за обед		-	530	-	739,1
Полдник	Хлеб йодированный	-	70	-	234
	Чай с сахаром	-	180	-	50,4
Итого за полдник		-	250	-	284,4
Итого за 3 день		-	1200	-	1505,1