

Ежедневное меню

Возрастная категория от

1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

Утверждаю:

Заведующий

МКДОУ ДС №7

«Колосок» с.Благодатное

О.В.Перепелюкова



03.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Неделя 2 День 4					
Завтрак	Каша молочная «Дружба»	-	200	-	273
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Чай с сахаром	-	180	-	50,4
Итого за завтрак		-	420	-	420,2
Обед	Борщ со сметаной	-	200	-	95,2
	Мясо тушеное	-	70	-	92,4
	Каша пшеничная	-	150	-	188,55
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Хлеб ржано-пшеничный	-	40	-	144
	Лимонный напиток	-	180	-	69
Итого за обед		-	680	-	687,75
Полдник	Оладьи с повидлом	-	70	-	217
	Чай с сахаром	-	180	-	50,4
Итого за полдник		-	250	-	253,3
Итого за 4 день		-	1350	-	1361,25