

Ежедневное меню

Возрастная категория от

1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

Утверждаю:

Заведующий

МКДОУ ДС №7

«Колосок» с.Благодатное

О.В.Перепелюкова

24.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Неделя 1 День 4					
Завтрак	Макароны отварные с сыром	-	200	-	181
	Хлеб пшеничный	-	40	-	109,6
	Чай с сахаром	-	180	-	50,4
	Итого за завтрак	-	420	-	341
Обед	Борщ сибирский со сметаной	-	200	-	120
	Тефтели	-	70	-	137,2
	Соус томатный	-	30	-	22,35
	Каша рассыпчатая гречневая	-	150	-	148,05
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Хлеб ржано-пшеничный	-	40	-	144
	Компот из сухофруктов	-	180	-	171
	Итого за обед	-	710	-	839,4
Полдник	Булочка домашняя	-	70	-	217
	Чай с молоком	-	180	-	77,4
Итого за полдник		-	250	-	294,4
Итого за 4 день		-	1380	-	1474,8