

Ежедневное меню
Возрастная категория от

1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

Утверждаю:
Заведующий
МКДОУ ДС №7
«Колосок» с.Благодатное
О.В.Перепелюкова



27.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 1 День 5		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Завтрак	Каша геркулесовая	-	200	-	275
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Чай с сахаром	-	180	-	50,4
Итого за завтрак		-	420	-	422,2
Обед	Суп картофельный	-	200	-	126
	Тефтели	-	70	-	137,2
	Соус томатный	-	30	-	22,35
	Каша рассыпчатая гречневая	-	150	-	148,05
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Хлеб ржано-пшеничный	-	40	-	144
	Кисель из сухофруктов	-	180	-	143,1
Итого за обед		-	710	-	817,5
Полдник	Печенье	-	50	-	216,5
	Сок фруктовый	-	180	-	75,1
Итого за полдник		-	230	-	291,6
Итого за 5 день		-	1360	-	1531,3