

Ежедневное меню

Возрастная категория от

1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

Утверждаю:

Заведующий

МКДОУ ДС №7

«Колосок» с.Благодатное

О.В.Перепелюкова

18.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2 День 5		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Завтрак	Каша рисовая	-	200	-	194
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Чай с сахаром	-	180	-	50,4
Итого за завтрак		-	420	-	341,2
Обед	Суп лапша-домашняя	-	200	-	131,2
	Рагу из птицы	-	70/150	-	288
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Хлеб ржано-пшеничный	-	40	-	87
	Кисель из сухофруктов	-	180	-	143,1
Итого за обед		-	530/150	-	746,1
Полдник	Печенье	-	50	-	216,5
	Сок фруктовый	-	180	-	75,1
Итого за полдник		-	230	-	291,6
Итого за 5 день		-	1180/150	-	1378,9