

Ежедневное меню

Возрастная категория от

1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

Утверждаю:

Заведующий

МКДОУ ДС №7

«Колосок» с.Благодатное

О.В.Перепелюкова

03.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2 День 7		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Завтрак	Каша молочная рисовая	-	200	-	283
	Хлеб пшеничный	-	40	-	109,6
	Чай с сахаром	-	180	-	50,4
Итого за завтрак		-	420	-	443
Обед	Суп из овощей	-	200	-	73,4
	Биточки рыбные	-	70	-	67,6
	Картофель отварной	-	150	-	125,6
	Хлеб пшеничный	-	40	-	109,6
	Хлеб ржано-пшеничный	-	40	-	94
	Компот из сухофруктов	-	180	-	118,6
Итого за обед		-	680	-	494,8
Полдник	Пирожок с картошкой	-	60	-	114
	Чай с сахаром	-	180	-	50,4
Итого за полдник		-	240	-	164,4
Итого за 7 день		-	1340	-	1102,2