

Ежедневное меню

Возрастная категория от

1,5 г до 3 лет, с 3 до 7 лет

14.07.2025

Утверждаю:

Заведующий

МКДОУ ДС №7

«Колосок» с.Благодатное

О.В.Перепелюкова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
Неделя 2 День 6		1,5-3	3-7	1,5-3	3-7
Завтрак	Каша рисовая с изюмом	-	200	-	406
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Чай с сахаром	-	180	-	50,4
Итого за завтрак		-	420	-	553,2
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	-	200	-	126
	Котлета	-	70	-	182
	Рагу из овощей	-	150	-	86
	Хлеб пшеничный	-	40	-	96,8
	Хлеб ржано-пшеничный	-	40	-	144
	Компот из сухофруктов	-	180	-	118,6
Итого за обед		-	680	-	753,4
Полдник	Булочка домашняя	-	70	-	217
	Чай с сахаром	-	180	-	50,4
Итого за полдник		-	250	-	388
Итого за 1 день		-	1350	-	1574