

РАССМОТРЕНО:  
на заседании педагогического совета  
МКДОУ ДС №7  
«Колосок» с.Благодатное  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующий МКДОУ ДС №7  
«Колосок» с.Благодатное  
\_\_\_\_\_ О.В.Перепелюкова  
Приказ №21 о/д от 02.09.2024г.

**Режим дня в группе детей от 1,5 лет до 3 лет  
МКДОУ ДС №7 «Колосок» с.Благодатное  
2024-2025 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
<b>холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30
Занятия в игровой форме	9.30 - 9.40
	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10
	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.45
Уход детей домой	До 17.45
<b>теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 11.30
	9.40 - 9.50
	10.00 - 10.10
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 17.45
Уход детей домой	До 17.45

РАССМОТРЕНО:  
на заседании педагогического совета  
МКДОУ ДС №7  
«Колосок» с.Благодатное  
Протокол №1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО:  
заведующий МКДОУ ДС №7  
«Колосок» с.Благодатное  
О.В.Перепелюкова  
Приказ №21 о/д от 02.09.2024г.

**Режим дня в дошкольных группах  
МКДОУ ДС №7 «Колосок» с.Благодатное 2024-2025 учебный год**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
<b>холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 - 8.30	7.15 - 8.30	7.15 - 8.30	7.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	8.50 - 9.00
Занятия	9.20 - 10.00	9.15 - 10.05	9.15 - 10.15	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00	10.05 - 12.00	10.15 - 12.00	10.50 - 12.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия	-	-	16.00 - 16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	16.25 - 17.00	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40 - 17.45	16.40 - 17.45	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45
Уход детей домой	До 17.45	До 17.45	До 17.45	До 17.45
<b>теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 - 8.30	7.15 - 8.30	7.15 - 8.30	7.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45
Уход детей домой	До 17.45	До 17.45	До 17.45	До 17.45