

Рассмотрено:
на педагогическом совете
протокол № 5 «26» мая 2025г.

Утверждаю:
заведующий МКДОУ ДС №7
«Колосок» с.Благодатное
_____ О.В.Перепелюкова
Приказ №100 од от 26.05.2025г.

План летней оздоровительной работы
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского
сада общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
художественно-эстетическому направлению развития детей №7 «Колосок»
с.Благодатное на 2025 год

2025 г.

Пояснительная записка

Основным направлением работы МКДОУ ДС №7 «Колосок» с.Благодатное в летний оздоровительный период является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей дошкольного возраста.

Цель: объединить усилия взрослых (сотрудников ДОУ и родителей (законных представителей) воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

Задачи:

1. Создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовывать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательной активности, привитие любви и бережного отношения к природе, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Обеспечивать эмоциональное благополучие воспитанников, используя индивидуальный подход.
4. Оказывать психолого-педагогическое сопровождение родителям по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Воспитывать дружеские и гуманные отношения среди детей.
6. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей.

Формы работы по образовательным областям

- познавательное развитие – экспериментальная, познавательно- исследовательская, проектная деятельность;
- речевое развитие – беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;
- художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;
- социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;
- физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Ожидаемые результаты

- повышение функциональных возможностей организма.
- снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ.
- обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.
- развитие интереса к природе, положительного эмоционального отношения, желания беречь природу и заботиться о ней.
- развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.
- повышение эмоционального благополучия детей.

Организационно-методическая деятельность

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организационная работа			
1	Подготовка материально-технической базы деятельности ДОУ к летнему оздоровительному	Май	Заведующий, заместитель

	периоду.		заведующего по ВМР, воспитатели, завхоз
2	Перевод ДОУ на летний режим работы: - утренний приём детей и проведение утренней гимнастики на свежем воздухе; - увеличение длительности пребывания детей на свежем воздухе в течение дня; - удлинение дневного сна; - соблюдение питьевого режима; - максимальное введение в рацион питания свежих фруктов, соков, овощей, зелени, витаминизация.	В течение ЛОП	Заведующий, воспитатели, медсестра
3	Пополнить информационные уголки для родителей материалами по вопросам оздоровления, закаливания, питания детей и профилактики заболеваний в летний период.	До 16.06.2025г.	Заместитель заведующего по ВМР, воспитатели, медсестра
Воспитательно-образовательная работа с детьми			
1	- ежедневная организованная деятельность с детьми художественно-эстетического направления; - организованная деятельность с детьми по физической культуре на свежем воздухе (п/и, соревнования, эстафеты, утренняя зарядка, ОВД, целевые прогулки, пеший переход за территорию ДОУ); - ежедневная организация познавательно-исследовательской деятельности с детьми; - чтение художественной литературы перед сном и на прогулке; - 1 раз в неделю конструктивно-модельная деятельность.	В течение ЛОП	Воспитатели
2	Организация и проведение развлечений, бесед, экскурсий, спортивных и музыкальных досугов (согласно плану мероприятий на ЛОП).	В течение ЛОП	Воспитатели
3	Игровая деятельность (ежедневно). Согласно требованиям программы ФОП ДО.	В течение ЛОП	Воспитатели
4	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, развлечения, игры по ознакомлению с ПДД, чтение художественной литературы, экскурсии).	Июнь, июль, август 1 раз в неделю	Воспитатели
5	Экологическое воспитание детей (беседы, прогулки, экскурсии, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой).	В течение ЛОП	Воспитатели
6	Трудовое воспитание детей (дежурство по столовой, уход за комнатными растениями, труд на участке, в цветнике, сбор природного материала).	Ежедневно	Воспитатели
7	Оперативный контроль: «Реализация воспитателями плана летней оздоровительной работы».	В течении ЛОП	Заведующий, заместитель заведующего по ВМР
Оздоровительная работа с детьми			

1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, прогулки, развлечения, физкультура на свежем воздухе).	В течении ЛОП	Воспитатели
2	Осуществление закаливающих мероприятий в течение дня (воздушные, солнечные ванны, умывание холодной водой, обтирание, корректирующие упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, развитие координации движений).	В течении ЛОП	Воспитатели, медсестра
3	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе (спортивные игры и упражнения, соревнования и др.).	В течении ЛОП	Воспитатели
Профилактическая работа с сотрудниками ДОУ			
1	Инструктаж с сотрудниками ДОУ: - по организации охраны жизни и здоровья детей; - пожарной безопасности; - по профилактике и предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма; - предупреждение отравлений ядовитыми растениями и грибами.	Июнь	Заведующий, медсестра
2	Инструктаж сотрудников по охране труда и выполнению требований на рабочем месте.	Июнь	Заведующий
3	Инструктаж по оказанию первой доврачебной помощи при солнечном и тепловом ударе; профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций.	Июнь	Медсестра
4	Оформление стендовой информации, просветительская работа.	В течении ЛОП	Заместитель заведующего по ВМР
Работа с родителями воспитанников			
1	Оформление стендовой информации для родителей (режим дня, рекомендации по организации совместной работы семьи и ДОУ в летний период).	Май - июнь	Воспитатели
2	Оформление папок-передвижек: • организация закаливающих процедур. • профилактика кишечных инфекций; • опасные насекомые; • ядовитые растения; • безопасный отдых.	В течении ЛОП	Воспитатели, медсестра
3	Консультация для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада».	В течении ЛОП	Воспитатели, заведующий
4	Содержание помощи родителей в проведении летней оздоровительной работы: - участие родителей в проведении летних развлечений, праздников, конкурсов.	В течении ЛОП	Заведующий, воспитатели, музыкальные руководители
Контроль и руководство оздоровительной работой			
1	Выполнение инструктажей по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике дорожно-транспортного травматизма.	В течении ЛОП	Заведующий, заместитель заведующего по ВМР, завхоз
2	Организация питания (витаминизация, контроль	В течении	Медсестра

	калорийности пищи, документация по питанию) и питьевого режима.	ЛОП	
3	Соблюдение режима дня в летний период.	В течении ЛОП	Заместитель заведующего по ВМР, воспитатели
4	Закаливание. Проведение спортивных игр и развлечений. Организация сна, прогулок.	В течении ЛОП	Воспитатели, медсестра
5	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке.	В течение ЛОП	Воспитатели
6	Ведение текущей документации.	В течение ЛОП	Заведующий, заместитель заведующего по ВМР, воспитатели
Методическая работа			
1	Написание плана летней оздоровительной работы. Обсуждение проекта плана ЛОП на педагогическом совете.	Май	Заведующий, заместитель заведующего по ВМР, воспитатели
2	Издание приказа по работе ДОУ в летний период.	Май	Заведующий
3	Совещание при заведующем.	Июнь Август	Заведующий, заместитель заведующего по ВМР, воспитатели
4	Разработка и составлении рабочих программ специалистов.	Июль Август	Специалисты, заместитель заведующего по ВМР
Административно-хозяйственная работа			
1	Проведение инструктажей: - охрана жизни и здоровья детей в период ЛОП; - соблюдение санэпидрежима; - организация игр и опытно - экспериментальной деятельности в период ЛОП; - профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций; - предупреждение детского травматизма, ДТП; - охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте.	Июнь	Заведующий, заместитель заведующего по ВМР, завхоз
2	Уборка, озеленение территории детского сада.	Постоянно	Дворник
3	Обход территории ДОУ, проверка оборудования на площадках групп	Ежедневно	Завхоз

**Система оздоровительно - профилактических мероприятий
с детьми на летний период**

Мероприятия	Особенности организации
Воздушные ванны	Ежедневно, на утренней и вечерней прогулке; сон с доступом свежего воздуха

Солнечные ванны	при наличии головного убора
Стопотерапия	Ежедневно растирание стоп, похлопывание ладонью по стопе, самомассаж стоп, гимнастика стоп с предметами, «Дорожка здоровья».
Полоскание рта кипячёной водой комнатной температуры	Ежедневно после обеда
Мытье рук по локоть с самомассажем, пальчиковая гимнастика	Ежедневно
Игры с водой и песком	Ежедневно, на утренней и вечерней прогулке
Утренняя гимнастика	Ежедневно, на свежем воздухе
Гимнастика пробуждения	Ежедневно, по мере пробуждения детей
Подвижные игры с физическими упражнениями	Ежедневно, во время утренней и вечерней прогулки, с учетом двигательной активности детей
Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно в 1 и 2 половину дня, на утренней и вечерней прогулках
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно, совместно с воспитателем и под руководством воспитателя в помещении и на свежем воздухе
Музыкально-развлекательные, физкультурные досуги, конкурсы, соревнования.	Согласно тематическому планированию на неделю

**Режим дня для воспитанников МКДОУ ДС №7 «Колосок» с.Благодатное
в теплый период года**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15 - 8.30	7.15 - 8.30	7.15 - 8.30	7.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.00	9.00 - 12.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45
Уход детей домой	До 17.45	До 17.45	До 17.45	До 17.45

Сетка занятий на летний оздоровительный период

Дни недели	разновозрастная группа «Цветики» (3-5 лет)	разновозрастная группа «Солнышко» (4-6 лет)	разновозрастная группа «Золотой ключик» (5-7 лет)
Понедельник	Музыка 9.00-9.15 9.00-9.20	Физическая культура 9.30-9.50 9.30-9.55	Физическая культура 10.05-10.30 10.05-10.35
Вторник	Физическая культура 10.15-10.30 10.15-10.35	Музыка 9.00-9.20 9.00-9.25	Музыка 9.35-10.00 9.35-10.05
Среда	Физическая культура 9.00-9.15 9.00-9.20	Физическая культура 9.30-9.50 9.30-9.55	Физическая культура 10.05-10.30 10.05-10.35
Четверг	Музыка 9.00-9.15 9.00-9.20	Физическая культура 9.30-9.50 9.30-9.55	Физическая культура 10.05-10.30 10.05-10.35
Пятница	Физическая культура 10.15-10.30 10.15-10.35	Музыка 9.00-9.20 9.00-9.25	Музыка 9.35-10.00 9.35-10.05

Организация двигательного режима

Цель: Общее оздоровление и укрепление детского организма, развитие физических качеств, умственной работоспособности, улучшение деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем, обеспечение психологической безопасности ребенка.

Режим двигательной активности

Формы работы	Возрастные группы, продолжительность			
	младшая	средняя	старшая	подготовительная
Подвижные игры во время утр. приема детей	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 6-8 мин.	Ежедневно 8-10 мин.	Ежедневно 10 мин.
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 мин.	Ежедневно 6-7 мин.	Ежедневно 8 мин.	Ежедневно 10 мин.
Занятия физической культурой	3 раза в нед по 15 мин.	3 раза в неделю по 20 мин./	3 раза в нед по 25 мин.	3 раза в нед по 30 мин.
Музыкально-ритмические движения	5-6 мин.	6-8 мин.	10-12 мин.	12-15 мин.
Подвижные игры на прогулке: Днем Вечером	Ежедневно 10-12 мин. 6-8 мин.	Ежедневно 10 мин. 6-8 мин.	Ежедневно 10-12 мин. 10-12 мин.	Ежедневно 12-15 мин. 10-12 мин.

Сюжетные игры ежедневно: До завтрака Днем Вечером	8-10 мин. по 15 мин. 8-10 мин.	8-10 мин. по 20 мин. 10 мин.	10-12 мин. по 30 мин. 15 мин.	15 мин. по 40 мин. 15 мин.
Спортивные игры и упражнения на прогулке ежедневно	5-10 мин.	5-10 мин.	10-15 мин.	10-15 мин.
Индивидуальная работа по физкультуре на прогулке ежедневно	5-10 мин.	5-10 мин.	8-10 мин.	8-10 мин.
Спортивные досуги и праздники (1 раз в месяц)	20 мин.	20-25 мин.	25-30 мин.	35-40 мин.
Воздушные ванны в комплексе со спортивными упражнениями и обширным умыванием после сна Ежедневно	7 мин. 5-6 мин.	6-8 мин. 6-8 мин.	8-12 мин. 8-10 мин.	8-12 мин. 10 мин.
Гимнастика после сна	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.
Физкультминутки во время образовательной деятельности	5 мин.	6 мин.	7 мин.	8 мин.
Физические упражнения и игровые задания	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Индивидуальная деятельность (в нед.)	50 мин.	1 час	1 ч. 13 мин.	1 ч. 38 мин.
Суммарная двигательная деятельность в течение дня	4 ч. 10 мин.	4 ч. 40 мин.	6 ч. 05 мин.	8 ч. 40 сек.

План воспитательно - образовательной работы с детьми

Планирование работы с детьми в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика проводимых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их отличается в разных возрастных группах и зависит от возможностей детей.

Дата	Тематическая неделя	Мероприятия	Ответственные
02.06.2025 - 06.06.2025	Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!	Праздник «Пусть всегда будет солнце! Пусть всегда будут дети!»; - рассматривание картин, иллюстраций о лете; - хороводные игры; - рисование «Теплый солнечный денек»; - чтение произведений А.С. Пушкина; - рассматривание иллюстраций к произведениям автора; - просмотр мультфильма «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях»; - конкурс рисунка «Моя любимая сказка»; - сюжетно-ролевая игра «Библиотека».	Воспитатели

09.06.2025 - 13.06.2025	Россия – Родина моя!	- рассматривание иллюстраций «Россия – Родина моя», «Мой дом – моя страна»; - чтение стихов о мире, о родном крае; - русские народные игры; - сюжетно-ролевая игра «Турбюро»; - беседа с детьми на тему: «Наша Родина - Россия», «Многообразие чудес природы Родины»; - рисование: «Мы живем в России»; - чтение стихов о России; рассматривание картинок и иллюстраций: «Достопримечательности России»; «Красивые города России»; Тематический праздник «Мы живем в России».	Воспитатели
16.06.2025 - 20.06.2025	Цветочная	- наблюдения за цветами на участке; - беседы о цветущих растениях; - чтение художественной литературы; - рассматривание иллюстраций; - отгадывание загадок о цветах; - рисование «Цветочная поляна»; - викторины; - подвижные игры: «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне»; - разучивание стихов; Музыкальное развлечение «Путешествие в страну цветов».	Воспитатели
23.06.2025 - 27.06.2025	Неделя здоровья	- подвижные игры; - физкультурные досуги: «Веселые туристы» (средняя группа); «Сказка про лень» (для старших дошкольников); - беседы: «Овощи и фрукты – полезные продукты», «Здоровье и болезнь», «Телевизор, компьютер и здоровье», «Питание и здоровье», «Овощи в огороде»; - опыты «Воздух вокруг нас», «Вода»; - конкурс детских рисунков «Если хочешь быть здоров»; Спортивный досуг «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья».	Воспитатели
30.06.2025 - 04.07.2025	Лесная	- чтение художественной литературы; - рассматривание иллюстраций; - беседы о лесе и его обитателях; - заучивание стихов; - дидактические и подвижные игры; - инсценирование сказок о животных; - просмотр видеофильмов о животных; Драматизация сказки «Три медведя».	Воспитатели

07.07.2025 - 11.07.2025	Край, в котором мы живем	- беседы: «Край в котором мы живем», «О чем рассказывают памятники», «У истоков прекрасного», «Мир родного края»; - чтение В. Степанов «Что мы Родиной зовем»; - рассматривание иллюстраций о селе; - рисование «Наша улица»; - конкурс рисунков «Мой любимый уголок»; - беседа «Моя малая Родина»; - составление рассказов о своем селе; - «Узнай достопримечательности села»; - Дидактическая игра «Где я живу»; - Сюжетно-ролевая игра «Строительство»; - выставка детских рисунков «Наш родной край»; Игра-викторина «Что мы знаем о своём селе».	Воспитатели
14.07.2025 - 18.07.2025	Неделя семьи	- беседы о празднике «День семьи, любви и верности», «Семьи большие и маленькие»; - Фотовыставка «Наши семейные досуги»; - чтение художественной литературы; - беседа «Моя мама»; Спортивный досуг «Мама, папа, я – Спортивная семья».	Воспитатели
21.07.2025 - 25.07.2025	Неделя безопасности	- беседы: «Знаешь ли ты правила дорожного движения», «Огонь - друг или враг», «Осторожно- электроприборы»; - чтение художественной литературы по теме; - конкурс детских рисунков «Наша безопасность»; - дидактические и подвижные игры; - познавательно- игровой конкурс для детей старшего возраста «Правила дорожного движения»; - физкультурно - развлекательный досуг для детей среднего возраста «Путешествие в страну безопасности»; Музыкальное развлечение «Путешествие по стране Светофории».	Воспитатели

28.07.2025 - 01.08.2025	Неделя профессий	- сюжетно-ролевые игры «Магазин», «Парикмахерская», «Больница» и.т.д.; - беседы о профессиях, профессиональных праздниках в июле; - конкурс детских рисунков «Моя будущая профессия»; - фотовыставка «Профессии моих родителей»; - чтение художественной литературы по теме; - рассматривание иллюстраций; - познавательные игры; Развлечение «Путешествие в страну профессий».	Воспитатели
04.08.2025 - 08.08.2025	Водная	- беседы: «Вода на Земле», «Вода в жизни человека», «Водоемы»; - «Свойства воды»- экспериментирование; - опыты и наблюдения; - игры с песком и водой; - дидактические игры; - чтение художественной литературы; - развлечения «Бесценная и всем необходимая вода» (для детей старшего возраста), «Водичка, умой мое личико» (младший и средний возраст); Спортивный праздник «День Нептуна».	Воспитатели
11.08.2025 - 15.08.2025	Неделя игры и игрушки	- музыкальные, театрализованные, пальчиковые, народные, подвижные, сюжетно-ролевые, дидактические, развивающие игры; - конкурс детских рисунков «Моя любимая игрушка»; - выставка любимых игрушек (младший возраст); - беседа «Театр кукол на Руси»; - конкурс на лучшую постановку кукольного театра. Игра-драматизация по Сказке К. Чуковского «Телефон».	Воспитатели

18.08.2025 - 22.08.2025	Наш Российский флаг	- беседы на тему: «Россия – любимая наша страна», «Как родился Российский триколор», «Наш флаг» и др. - рисование, аппликация, художественное конструирование на темы: «Российский флаг» (старшая, подготовительная группа), «Флажки на улице» (младшая группа); - акция «Флаг России»; - просмотр презентаций на тему: «Наша Российская символика», «Флаг России», «Могучая наша страна» (старший дошкольный возраст); - игровая деятельность: «Собери флаг РФ», «Узнай наш флаг», «Чей кружок скорей соберётся», «Передай флажок», «Пронеси флаг сквозь преграды» (средняя группа); - викторина «Что мы знаем о флаге РФ?» (старший дошкольный возраст); - игры с флажками (группа раннего возраста); - фоторепортаж «День флага России»; Музыкальный праздник «День флага Российской Федерации».	Воспитатели
25.08.2025 – 29.08.2025	До свиданья, лето!	- оформление презентаций, папок-раскладушек, фотогазет, альбомов, плакатов на тему «Летний калейдоскоп» (все группы); - фото выставка «Как я провел Лето!»; Музыкально – спортивный праздник «Прощай, лето красное!»	Воспитатели